

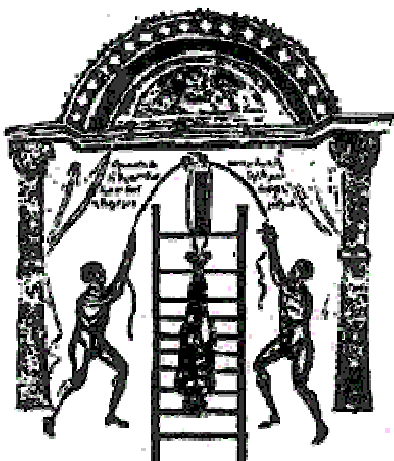
TABLA DE INVERSION



La Tabla de Inversión Gravitacional nos permite invertir nuestro cuerpo, simulando el efecto de la gravedad G (Inversión Gravitatoria). Esto hace que al colocar nuestro cuerpo cabeza abajo, se favorezca además de la circulación sanguínea, una serie de reacciones musculares, óseas y orgánicas que van a favorecer la corrección postural de nuestra columna.

¿Piensa que colgarse boca abajo es una idea moderna y disparatada?

La terapia de inversión no es una idea moderna sino que las referencias a las lesiones de la médula espinal y a su tratamiento se remontan a la antigüedad, cuando Hipócrates (460-377 a.C.), padre de la medicina, empezó a utilizar formas rudimentarias de tracción para tratar los problemas de columna. La escalera hipocrática (Hippocratic Ladder), era un dispositivo en el que el paciente era atado, amarrado de cabeza a unos escalones y era sacudido vigorosamente para reducir la curvatura vertebral.



Los médicos hindúes, árabes y chinos también elaboraron mecanismos básicos de tracción para corregir las deformidades de la columna. Dichos principios de tracción son los mismos que han perdurado en el tiempo y que, por su comprobada efectividad, se siguen utilizando hoy en día...

Este antiguo proceso de tracción, se denomina hoy en día Terapia de Inversión, y representa el método natural más eficaz para combatir los problemas y dolencias de nuestra espalda y en general, de todo nuestro cuerpo, puesto que también contrarresta los efectos negativos que, con el paso del tiempo, la gravedad produce en el cuerpo como son los problemas de circulación, la pérdida de altura y el prolapsos de los órganos.

REDUCE LOS DOLORES DE ESPALDA, MEJORA LA CIRCULACION Y LA OXIGENACIÓN DE LA SANGRE E INCLUSO PREVIENE LA CAIDA DEL CABELLO!

La tabla inversora es por tanto, el remedio más eficaz para combatir los problemas vertebrales o los problemas asociados a tensiones o contracciones musculares en la espalda, siendo un remedio ideal para prevenir el mayor problema de nuestra columna, la compresión vertebral, debida principalmente a las continuas tensiones producidas por las malas posturas. Por otra parte, mejora la circulación sanguínea al ayudar al disminuir el esfuerzo del corazón para bombear la sangre a todo el organismo, facilitando así la irrigación de los tejidos y mejorando también la circulación sanguínea en la cabeza, ayudando a prevenir a su vez la caída del cabello.

Según la cultura oriental, el cuerpo humano dispone de diversos canales o meridianos por los que circula la energía de norte a sur, de la cabeza a los pies, y viceversa. La tabla inversora gravitacional, desempeña por tanto la función de invertir la polaridad de nuestro cuerpo, que se traduce en un rejuvenecimiento celular del mismo, afectando de manera muy positiva a todo el conjunto de canales encargados de hacer llegar la energía a todos los órganos de nuestro cuerpo.

¡PRUEBELA Y COMPRUEBE SUS BENEFICIOS USTED MISMO!

Son múltiples beneficios los que nos aporta el entrenamiento con la tabla de inversión. En primer lugar reduce el dolor de espalda, puesto que al estirar la columna vertebral, incrementa los espacios intervertebrales, disminuyendo así la compresión de las vértebras que es la causante del dolor. Además, mejora la circulación de todo el organismo, favoreciendo el flujo linfático y lo más importante de todo, incrementando la oxigenación del cerebro que es el principal beneficiado, puesto que el incremento de riego sanguíneo y oxigenación en el mismo, provoca el rejuvenecimiento y revitalización de sus células.

Todo esto se traduce en innumerables beneficios a nivel general, lo que hace de esta tabla, una herramienta casi indispensable para luchar contra el dolor, prevenir las enfermedades y frenar el envejecimiento y degradación de las células de nuestro cuerpo.

La Tabla de Inversión EMER dispone de un exclusivo e innovador Sistema de Seguridad acolchado de fijación rápida para los pies, que sólo podrá encontrar en tablas de gama alta.

EFFECTOS DE LA TABLA DE INVERSIÓN:

Podemos decir que, científicamente, esta tabla es un gran protector para la salud y le ayudará a mantener su cuerpo sano y equilibrado, alargando su vida debido a los múltiples beneficios que aportará a su organismo el entrenamiento antigravitacional. Todo ello con sólo de 5 a 10 minutos diarios de ejercicio.

Algunos de los numerosos beneficios que le proporcionará el entrenamiento gravitacional diario con esta tabla, son los siguientes:

- Ayuda a incrementar los espacios intervertebrales al estirar nuestra columna vertebral, disminuyendo así la compresión de las vértebras, mejorando su riego sanguíneo y ayudando al crecimiento del esqueleto de las personas jóvenes.
- Ayuda a acelerar el ciclo de circulación de la sangre, minimizando el esfuerzo del corazón para bombear la sangre a todo el organismo, facilitando la irrigación de los tejidos, mejorando la circulación de retorno, y evitando las varices o las hemorroides.
- Favorece la irrigación del cerebro, retrasando el envejecimiento de las células cerebrales y mejorando así el rendimiento, desarrollo y capacidad mental.

- Al mejorar la circulación sanguínea de la cabeza y aumentar la oxigenación, también ayuda a prevenir la caída del cabello, un problema muy común en la sociedad actual.
- Favorece el fortalecimiento de los músculos abdominales, ayudando a la prevención de la celulitis y activando así la eliminación de grasas y líquidos.
- Ayuda a relajar los músculos, aliviando los dolores musculares, vertebrales y discales, previniendo y mejorando los problemas de artrosis.
- Los efectos de la gravedad aplicados sobre nuestro cuerpo, también mejoran los problemas de cansancio, estrés y malestar general.

RECOMENDACIONES:

Es recomendable comenzar el entrenamiento con inclinaciones entre 25 y 30°. Poco a poco, con el uso diario, conseguirá sin ninguna dificultad colocarse en una posición totalmente vertical y practicar un entrenamiento de antigravedad total.

Si en algún momento siente una sensación de excesiva curvatura lumbar, coloque una almohadilla bajo la nuca, la región lumbar o las rodillas, para intentar conseguir una situación de relajación total.

Se recomienda un uso de 5 a 10 minutos, haciendo paradas en horizontal, tanto al bajar como al subir.

Sin duda, el uso diario de la Tabla de Inversión le proporcionará numerosos beneficios para la salud, logrando con tan solo unos pocos minutos de uso, desestresar su cuerpo, mejorar la circulación de su organismo, oxigenar el cerebro y estirar la columna vertebral, lo que aportará un mejor equilibrio a nuestro cuerpo.

La Tabla de Inversión gravitacional está recomendada para todo tipo de personas sea cual sea su edad, ya sean deportistas o no. Además está **ESPECIALMENTE RECOMENDADA** en los siguientes casos:

- Problemas circulatorios o de varices
- Problemas vertebrales o de escoliosis leve
- Problemas de opresión torácica
- Dolores musculares
- Problemas de hemorroides
- Problemas de insomnio
- Problemas de obesidad
- Tensión arterial descompensada
- Digestiones pesadas
- Bloqueo del diafragma
- Congestión genitourinaria
- Hernia de hiato leve
- Dolores de cabeza / migrañas
- Dolores cardíacos funcionales
- Estrés y/o depresión

DESCRIPCION TÉCNICA:

- Medidas:
- Tabla abierta: alto 155/ancho 72/ fondo 128 cm.
- Tabla doblada: alto 145/ancho 71/fondo 50 cm.
- Soporta hasta 120 Kilos.
- Peso: 50 kilos.

PRECAUCIONES:

Se desaconseja su uso o, en cualquier caso, se debe tener especial precaución, no utilizando inclinaciones superiores a 45°, en las siguientes situaciones:

- Osteoporosis severa
- Obesidad severa (+140 KG)
- Desprendimiento de retina y otras enfermedades oculares severas
- Fracturas recientes en columna, rodillas o tobillos
- Embarazo (especialmente desde el 7º mes)
- Cualquier caso de cirugía interna reciente (menos de 2-3 meses)
- Artritis reumática en fase aguda
- Hernia estomacal o abdominal
- Aneurismas cerebrales y/o accidentes vasculares cerebrales
- Hipertensión arterial
- Tumor cerebral
- Epilepsia